

PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA

ESTADO DE SÃO PAULO

Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ n° - Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826

CARDÁPIO INFANTIL I - TARDE - 2017

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
20/11 à 24/11	FERIADO	Arroz/Feijão Omelete de forno com legumes	Arroz/Feijão Pernil cozido Repolho refogado	Arroz/Feijão Frango grelhado na panela Farofa de cenoura	Macarrão c/ molho de carne Salada de beterraba
27/11 à 01/12	Arroz/Feijão Salada de legumes com ovos	Arroz Carne de panela c/ cenoura e batata ou mandioca	Arroz/Feijão Pernil assado Salada de repolho	Arroz/Feijão Peito em tiras grelhada na panela Salada de chuchu	Macarrão c/ molho de salsicha Salada de alface
04/12 à 08/12	Arroz/Feijão Ovo mexido	Arroz c/ legumes Peixe assado c/ batata Salada de beterraba	Arroz/Feijão Bife de panela Salada de chuchu	Arroz/Feijão Carne de panela c/ batata ou mandioca Salada de chuchu	Macarrão Coxinha ensopada
11/12 à 15/12	Arroz/Feijão Virado de legumes com ovos	Risoto de frango c/ legumes	Arroz/feijão Carne de panela c/ legumes	Arroz/Feijão Pernil refogado Salada de repolho	Macarrão c/ molho de carne Salada de beterraba
Café da Tarde	Lanche c/ pão	Lanche	Lanche c/ pão	Lanche	Lanche c/ pão

A ordem das preparações poderá ser alterada se necessário

Opções de lanches c/ pão: com salsicha, frango, carne, patê de atum, margarina, requeijão;

Opções de lanches s/ pão: cuscuz; torta de liquidificador; arroz doce; canjica doce, leite ou bebida láctea com bolo; vitamina de fruta com biscoito; mingau de maisena ou fubá; leite batido com biscoito e/ou fruta; pipoca e suco; pão de queijo e leite, etc.


Sandra Sampaio Moreira Pugas
NUTRICIONISTA
CRM 6135