

PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA

ESTADO DE SÃO PAULO

Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ nº - Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826



CARDÁPIO FUNDAMENTAL, MÉDIO E EJA– 2017

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café (no período da tarde o café é opcional, no período noturno não é servido o café)	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Pão c/ margarina	Leite c/ achocolatado Biscoito doce	Leite c/ achocolatado Pão c/ queijo cremoso	Leite c/ achocolatado Biscoito salgado
20/11 à 24/11	FERIADO	Arroz/Feijão Omelete de forno com legumes	Arroz/Feijão Pernil cozido Repolho refogado	Arroz/Feijão Frango grelhado na panela Farofa de cenoura	Macarrão c/ molho de carne Salada de beterraba Suco
27/11 à 01/12	Arroz/Feijão Salada de legumes com ovos	Arroz Carne de panela c/ cenoura e batata ou mandioca	Arroz/Feijão Pernil assado Salada de repolho	Arroz/Feijão Peito em tiras grelhada na panela Salada de chuchu	Macarrão c/ molho de salsicha Salada de alface
04/12 à 08/12	Arroz/Feijão Ovo mexido	Arroz c/ legumes Peixe assado c/ batata Salada de beterraba	Arroz/Feijão Bife de panela Salada de chuchu	Arroz/Feijão Carne de panela c/ batata ou mandioca Salada de chuchu	Macarrão Coxinha ensopada Suco
11/12 à 15/12	Arroz/Feijão Virado de legumes com ovos	Risoto de frango c/ legumes	Arroz/feijão Carne de panela c/ legumes	Arroz/Feijão Pernil refogado Salada de repolho	Macarrão c/ molho de carne Salada de beterraba

A ordem das preparações poderá ser alterada se necessário


Sandra Sampaio Moreira Pugas
NUTRICIONISTA
CRM 6135